

Super
partner



Onze **Superpartner ALDI Nederland** levert vrijwel al het verse brood én zorgt ervoor dat de ontbijtjes op tijd op de scholen bezorgd worden!

Ook zo'n 100 bakkers uit de buurt leveren vers volkorenbrood en leveren de ontbijtpakketten op school af.



Wat staat er dit jaar op tafel?



VOLKORENBROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort vers brood van voornamelijk ALDI Nederland en van zo'n 100 bakkers uit de buurt. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, volkorenpuntjes en mini-volkorenrozijnenbolletjes. www.aldi.nl

GLUTENVRIJ BROOD

Voor kinderen die geen gluten verdragen, konden scholen glutenvrije brood aanvragen. Het glutenvrije bruinbrood van Bakker Leo heeft een smaak en textuur die niet van traditioneel brood te onderscheiden is. www.bakkerleo.nl



VOLKOREN CRACKERS

Hollandia MatzeCrackers Volkoren passen bij een verantwoord ontbijt. Gemaakt met fijne tarwebloem, geroosterde tarwekiemen en water, zonder verdere toevoegingen. MatzeCrackers bevatten daarom géén toegevoegd zout, suiker, conserveermiddel of smaakstoffen. www.hollandiamatzes.nl

HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Diëtisten en voedingsdeskundigen adviseren om elke boterham te besmeren met halvarine. Blue Band Goede Start! bevat extra calcium en acht vitamines. www.blueband.nl



30+ KAAS

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat 30+ kaas op tafel. www.zuivelonline.nl

APPELSTROOP

De Rinse Appelstroop van Canisius is al 116 jaar een begrip. Er zitten natuurlijke, vruchtige suikers in en de stroop is van nature rijk aan ijzer. www.canisiusstroop.nl



PINDAKAAS

Calvé Pindakaas 100% Pinda's is gemaakt met alleen pinda's en verder niks! Het is rijk aan vezels en onverzadigde vetten en een bron van eiwitten. Lekker op een boterham of cracker bij het ontbijt of tussendoor. www.calve.nl



TUINKERS

Tuinkers is een gezonde, populaire cress om lekker mee te variëren. Als broodbeleg met kaas en tomaat, in soepen en salades, op een hard gekookt eitje of in een milkshake met aardbeien. www.koppertcress.com

HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat magere yoghurt op tafel. www.zuivelonline.nl



MUESLI

Quaker Muesli Multifruit bestaat uit Quaker Havermout, aangevuld met spelt, rogge, zonnebloemzaden, amandelen en gedroogd fruit. De muesli bevat volkorengranen, is een bron van vezels en bevat alleen suikers die van nature in de ingrediënten aanwezig zijn. www.quaker.nl



HALFVOLLE MELK

Melk is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel. www.zuivelonline.nl



THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. Deze Pickwick Rooibos is een lekkere blend met een vleugje mango en perzik. Omdat rooibos niet afkomstig is van de theeplant, bevat deze blend geen cafeïne. www.pickwick.nl



KOMKOMMERS

Groente levert veel voedingsstoffen, helpt volgens het voedingscentrum helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt daarom aan om er 250 gram per dag van te eten.



APPELS

Fruit levert veel verschillende voedingsstoffen: vitamines, mineralen, vezels en bioactieve stoffen. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. Bij het Nationaal Schoolontbijt krijgt elke klas appels.



Placemats & klassenposter



Meer informatie

Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Twitter en Facebook en beleef het Nationaal Schoolontbijt mee!